

Velkommen til webinar 2. juni 2022
”Gravid - og i job på apoteket”

Ved Randi Riber og Anna Mathiasen
CRECEA A/S



Hvad skal vi igennem?

- Lovgivningen
- Graviditetspolitik - herunder ”Plan for barselsforløb”
- Risikovurdering
- Konkrete forslag til apoteket

Vi kommer IKKE ind på, hvad der eventuelt måtte stå i overenskomster.

Lovgivningen

”Gravide og ammendes arbejdsmiljø”

Vejledning fra Arbejdstilsynet (opdateret version marts 2021)

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/gravides-ammendes-arbejdsmiljoe-a-1-8/>



.... lovgivning

Vejledningen indeholder en masse - for apoteket - uvedkommende regler.

Relevant for apotekerne er dog:

- Langvarigt stående og gående arbejde
- Kombinerede fysiske belastninger
- Arbejde om natten
- Og i mindre grad - stoffer og materialer



Graviditetspolitik



- Arbejdstilsynet (og CRECEA) anbefaler, at apoteket laver en graviditetspolitik i arbejdsmiljøgruppen/TRIO

Formål:

at skabe trygge rammer for den gravide, og skabe klarhed for hele apoteket omkring barselsforløb

Vi anbefaler, at der i introduktionsforløb for nye medarbejdere orienteres om politikken.

Forslag til skabelon for graviditetspolitik

- Formål med politikken
- Beskrivelse af værdier og holdninger til hensyn til gravide
- Beskrivelse af køreplan for forløb ved graviditet (fx pjece) fx
 - *Planlagte graviditetssamtaler med ledelsen i løbet af graviditeten*
 - *APV for den gravides arbejdsfunktion*
 - *Eventuelle justeringer af arbejdsopgaver og -forhold*
 - *Efter fødsel (kontakt til apoteket)*
 - *Tilbage på arbejde efter barsel*
 - *Orientering til kolleger*

Risikovurdering - APV for den gravide medarbejder

Jobfunktioner forskellige - apoteker, farmaceut, farmakonom, service-medarbejdere, chauffører.....

Vi henviser til CRECEAs nyhedsbrev 3/2020

<http://apoteker.crecea.dk/a/Gravide-og-arbejdsmiljoe-paa-Apoteket-i2182.htm>

APV - Tjekliste for gravide medarbejdere på apoteket

- Hvad gør vi - hvornår i graviditeten?
- Fysiske påvirkninger
- Langvarigt stående og gående arbejde
- Tunge løft
- Arbejdets organisering og tilrettelæggelse - herunder variation og pauser
- Risiko for vold og trusler
- Smitsomme påvirkninger - risiko for smitte med skadelige sygdomme
- Håndtering af returmedicin, herunder håndtering af kanyler, penne mv.
- Hygiejne
- Kemiske påvirkninger:
- Blanding af penicillinmikstur
- Brug af rengøringsmidler
- Vaccination af kunder
- Psykiske påvirkninger
- Arbejdspres, stress
- Samarbejde
- Hjælp og støtte

Konkrete forslag til apoteket

- Langvarigt stående/gående arbejde:

Fra 4. måned - veksle mellem siddende og gående/stående

Kombinerede belastninger - fx tunge løft

Variation - pauser

Meget lange dage erstattes af flere kortere dage kan være en god ide!

Omorganisering - fra mindre til større afdeling fx

Arbejde om natten

- Vurdering om behov for ændring af arbejdstiden med begrænsning eller fritagelse for natarbejde

Særligt OBS for medarbejdere med mere end 1 nattevagt/uge



Stoffer og materialer

- Rengøringsmidler
- Medicinrester/returmedicin/risiko for stikskader
- Medicin i øvrigt fx penicillinblanding



Andre vilkår

Alternative syge-/raskmeldinger

Tæt samarbejde med egen læge



Hurra du er gravid



Personalehåndbog: Fravær ved graviditet og barsel

- Der foretages barselsplanlægningsmøde med den gravide og udarbejdes en barselplan inden den gravide går planmæssigt på barsel. Planen laves i samarbejde med HR-afdelingen.
- Barselsplanen indeholder: forventet fødselstidspunkt, forventet barselsperiode, evt. forventet ferie afvikling, evt. forventet orlovsperiode, evt. forventet afspadsering og forventet første arbejdsdag efter fraværsperioden.



Personalehåndbog: Fravær ved graviditet og barsel

- Medarbejderen er pligtig til at aflevere attest 1 (barselsorlov) senest tre måneder før fødsel og attest 2 (barselsorlov) incl. kopi af fødselsattest senest 8 uger efter fødsel.
- Det er muligt for den gravide at bede om et barselsmøde med apoteket, hvor begge barnets forældre deltager. Ved barselsmødet gennemgås barselsregler og muligheder.



Arbejdsmiljø - Barselsforløb

Sønderbro Apotek

Amagerbrogade 158 · 2300 København S · Tlf 32 58 01 40 · Fax 32 58 01 29
Cvr 27537278 · 199sb@apoteket.dk · www.sonderbro.dk

apotek

Forløb af orlov for: Crecea Amir

Går fra 6 uger før forventet fødsel (farmakonom). Barsel med løn 24 uger efter fødsel.

Ferietimer: 6 uger pr. år

Dato for forventet fødsel	29 januar 2020
Fravær fra 6 uger før forventet fødsel (orlovstart)	18 december 2019
1. orlovsdag 24 uger med løn	Torsdag 30 januar 2020
Sidste orlovsdag	Onsdag 15 juli 2020
Ferie start	Torsdag 16 juli 2020
Ferie afsluttet	Onsdag 26 August 2020
1. dag forældreorlov	Torsdag 27 august 2020



Arbejdsmiljø - Barselsforløb

Ferie afsluttet	Onsdag 26 August 2020
1. dag forældreorlov	Torsdag 27 august 2020
Den anden forældres orlov (udover 14 dage)	8 uger (52 - 8 = 44 uger)
Sidste dag forældreorlov	Onsdag 2 december 2020
Ferie start	-
Ferie slut	-
Evt afspadsering (32 timer)	Torsdag 3 december 2020
1. arbejdsdag	Tirsdag 8 december 2020



Under og efter barsel

Under barsel:

- Altid inviteres med til alle arrangementer. (julefrokost, morgenbord, fredagsbar mm)
- HR samtale undervejs

Intro efter barsel:

- Samtale senest 1. måned før første arbejdsdag.
- Plan for funktioner og opgaver
- Introforløb





SPØRGSMÅL



Tak for i dag

Se mere på www.crecea.dk/apoteker

Eller ring: 70 10 86 00

Eller skriv til CRECEA A/S: crecea@crecea.dk