

Arbejds miljøgruppens guide til energibesparelser og indeklima - vinter 2022/2023

Efter aftale med Arbejdsgruppen for Apotekernes arbejdsmiljø har CRECEA udarbejdet en guide til fokus på energibesparelser og hensyn til indeklimaet. I arbejdsgruppen er der repræsentanter for Farmakonomforeningen, Pharma Danmark og Danmarks Apotekerforening.

Guiden er tænkt som et redskab til at overveje og opnå besparelser på energi-, el- og vandforbrug, og samtidig sikre de nødvendige hensyn til indeklimaet på apoteket.

Start med at få et overblik over forbrug og omkostninger til opvarmning/køling, el og vand for at identificere sparepotentialer.

Emne	Mulige initiativer og forsøg
Temperatur	
Energistyrelsen anbefaler generelt 19°C i arbejdsrum Vær dog opmærksom på forskellige behov - fx lavere temperaturer i varemottagelse, depot, gangarealer mv. uden faste arbejdspladser og højere temperaturer i vaccinationsrum, kontor/elevarbejdspladser, personalerum.	
Hold døre lukkede mellem rum med forskellig temperatur For at undgå træk og dårlig udnyttelse af varmen.	
Fokus på beklædning Brug ekstra tøj som trøje, vest, jakke efter behov.	
Ventilationsanlæg, klimaanlæg og varmeanlæg	
Indstilling til ønsket temperatur på anlæg Det vil ofte være nødvendigt at forsøge sig frem for at ramme ønsket og tilfredsstillende temperatur - vær opmærksom på at undgå træk. Regulering af termostater på varmeanlæg (radiatorer mv.) - husk også at regulere "tilbage igen".	
Nedsat eller ingen drift af anlæg uden for arbejdstid Vær opmærksom på at opnå ønsket temperatur ved arbejdstids start.	
Tilstrækkelig tilførsel af frisk luft fra ventilationsanlæg Undersøg om det er muligt at reducere luftmængden i ventilation og stadig sikre tilstrækkelig tilførsel af frisk luft.	
Brug af luftvarmetæpper Luftvarmetæpper er meget energikrævende, så vær opmærksom på at tilpasse brugen af luftvarmetæpper efter udeforholdene (temperatur, vind). Vær opmærksom på at undgå generende træk ved skranker og andre faste arbejdspladser.	
God udluftning med åbne vinduer/døre Systematisk udluftning som "gennemtræk" i kort tid og evt. flere gange om dagen.	

Emne	Mulige initiativer og forsøg
Belysning	
Kan noget lys undværes? Både i og uden for arbejdstiden - vær dog opmærksom på at sikre tilstrækkeligt lys i faste arbejdsområder og kundeområder.	
Sluk lyset i rum og områder, når der ikke er brug for det Evt. opsætte bevægelsessensorer i relevante rum og områder - også hvor der er udendørs belysning.	
Overvej udskiftning til LED-lyskilder Hvis der ikke er LED-lys, kan det være en god idé at undersøge mulighederne for og besparelserne ved at skifte til LED.	
Udendørs belysning Vær opmærksom på at have tryghedsskabende orienteringslys i den mørke tid og evt. præventivt lys mod indbrud uden for åbningstid.	
Maskiner og udstyr	
Sluk unødvendigt elektrisk udstyr på kontakten Undgå unødige stand-by funktioner på skærme, computere, printere og øvrige elektriske apparater både uden for og i arbejdstiden.	
Overvej udskiftning af elektrisk udstyr Undersøg mulighederne for og besparelserne ved at skifte til andet/nyt elektrisk udstyr (skærme, pc-udstyr, printere, køleskabe, køkkenudstyr).	
Undgå unødvendigt lave temperaturer i køleskabe Tilpas temperaturen i køle-/svaleskabe til det krævede behov.	
Hæld kaffe på termokande og sluk maskinen	
Vand	
Brug ikke mere vand end nødvendigt	
Evt. sænke temperaturen på det varme vand Temperaturen skal sænkes i det enkelte armatur og IKKE i varmtvandsbeholderen!	
Øvrigt	
Kørsel Planlæg forsendelse og kørselsruter, så kørsel minimeres.	

Energistyrelsens generelle anbefalinger og spareråd kan findes på www.Spareenergi.dk/erhverv - hvor du også kan finde gratis kampagnemateriale som fx plakater, klistermærker mv.

Husk at involvere personalegruppen for at sikre forståelse og ansvar for indsatsen, samt for også at få gode idéer fra medarbejderne.