

## Tjekliste - generel

Tjeklisten kan anvendes som inspiration til kortlægning af det arbejdsmiljø, der knytter sig til de nævnte forhold.

Typiske forhold ved arbejdet, som kan give anledning til arbejdsmiljømæssige påvirkninger	
<b>Fysiske forhold</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Arbejdslokalet</li> <li><input type="checkbox"/> Gulve</li> <li><input type="checkbox"/> Varemodtag./forsendelse</li> <li><input type="checkbox"/> Temperatur</li> <li><input type="checkbox"/> Støj og vibrationer</li> <li><input type="checkbox"/> Belysning</li> <li><input type="checkbox"/> Velfærdsforhold</li> </ul>	<b>Eksempler</b> <p>Arbejdslokalets indretning, pladsforhold, transportveje, træk</p> <p>Rengøring, skridsikkerhed, vedligeholdelse</p> <p>Transportveje, brug af hjælpemidler (sækkevogn, rullebord)</p> <p>Varme/kulde, luftfugtighed, luftsifte</p> <p>Ventilationsanlæg, køleanlæg, maskiner, akustik</p> <p>Belysningskvalitet, tilgang af dagslys</p> <p>Frokoststue, toilet, bad og omklædning</p>
<b>Ergonomiske forhold</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tungt arbejde</li> <li><input type="checkbox"/> Arbejdsstillinger</li> <li><input type="checkbox"/> Variation</li> <li><input type="checkbox"/> Instruktion</li> <li><input type="checkbox"/> Arbejdshøjder</li> <li><input type="checkbox"/> IT-arbejde</li> </ul>	<b>Eksempler</b> <p>Løft og bæring af tunge byrder (fx kasser, sække eller spande), arbejdsforhold ifm. lagerplads, træk og skub af tunge vogne</p> <p>Foroverbøjet eller drejet ryg, længerevarende stillestående eller stillesiddende arbejde, arbejde over skulderhøjde og under knæhøjde</p> <p>Bruges kroppen varieret, så det ikke er de samme arbejdsfunktioner, der udføres en hel arbejdsdag?</p> <p>Er der givet instruktion eller oplæring i, hvordan kroppen belastes mindst muligt?</p> <p>Er arbejdshøjderne tilpasset medarbejderne så godt som muligt fx ved plukkebord, skranke, pakkebord?</p> <p>Tilpasning til flere brugere, skærmens placering i højde og dybde, tastaturhøjde, placering af materiale, arbejdsstol</p>
<b>Psykiske forhold</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Samarbejde</li> <li><input type="checkbox"/> Arbejdstid</li> <li><input type="checkbox"/> Tidspres</li> </ul>	<b>Eksempler</b> <p>Samarbejde mellem faggrupper, mellem afdelinger, i arbejdsmiljøorganisationen, i samarbejdsudvalg, medarbejdersamtaler, personalemøder</p> <p>Tilrettelæggelse og ændringer af arbejdstiden</p> <p>Er det nødvendigt med ekstra anstrengelser for at løse opgaverne?</p>

<b>Typiske forhold ved arbejdet, som kan give anledning til arbejdsmiljømæssige påvirkninger</b>	
<input type="checkbox"/> Indflydelse <input type="checkbox"/> Information <input type="checkbox"/> Variation <input type="checkbox"/> Alenearbejde <input type="checkbox"/> Anerkendelse	<p>Indflydelse på eget arbejde: tempo og metode, generende afbrydelser i arbejdet, indflydelse på egen faglig udvikling</p> <p>Er der procedurer der sikrer, at den nødvendige information kommer rundt på apoteket?</p> <p>Bruges psyken "varieret"? Er der forskellige krav til koncentration og opmærksomhed i løbet af arbejdsdagen?</p> <p>Social kontakt, kollegial støtte, risiko for ulykker</p> <p>Anerkendelse og påskønnelse af arbejdet</p>
<b>Kemiske/biologiske forhold</b> <input type="checkbox"/> Kemisk risikovurdering <input type="checkbox"/> Rengøringsmidler <input type="checkbox"/> Stoffe og materialer <input type="checkbox"/> Blanding af penicillinmikstur <input type="checkbox"/> Sortering af returmedicin <input type="checkbox"/> Dosisdispensering	<b>Eksempler</b> <p>Er der udarbejdet en kemisk risikovurdering for produkter/rengøringsmidler og de processer produkterne indgår i? Er der sikkerhedsdatablade (SDS) for produkterne?</p> <p>Sanering af rengøringsmidler - anvendes der så få midler som muligt?</p> <p>Håndtering af råvarer, rengøringsmidler og desinfektionsmidler</p> <p>Anvendelse af handsker eller masker</p> <p>Fysiske forhold, instruktion</p> <p>Fysiske forhold, lugtgener, blisterpakninger, tabletdelinger, handsker, masker</p>
<b>Ulykker</b> <input type="checkbox"/> Kanylestik <input type="checkbox"/> Intern/ekstern transport og færdsel <input type="checkbox"/> Trafiksikkerhed <input type="checkbox"/> Løft <input type="checkbox"/> Røveri, overfald og trusler	<b>Eksempler</b> <p>Risiko for kanylestik - foranstaltninger?</p> <p>Adgangsveje, kørsel, arbejde i højder, arbejde på trappestiger, glatte gulve</p> <p>Er der opmærksomhed på sikker kørsel?</p> <p>Risiko for pludselige løfteskader?</p> <p>Forebyggende foranstaltninger og planer til at afhjælpe krise-reaktioner</p>
<b>Sygefravær:</b> <input type="checkbox"/> Sygefravær	<p>Er der forhold i arbejdet, der kan medvirke til sygefravær?            Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke, at sygefraværet mindskes?</p>