
Unges arbejde

Et særligt reguleret område

v/ Heidi Hinding

CreceaJoblife

Part of **HOWDEN**

Unge arbejde

– et særligt reguleret område

Mange apoteker har unge ansat til at udføre lettere arbejdsopgaver. Det er en rigtig god idé både for arbejdspladsen og for de unge

Der gælder en række særlige regler for unge under 18 år.

En ændring i bekendtgørelsen gør nu, at man mere præcist kan vurdere, hvad de unge må (gældende fra 1. januar 2026)

Området for, hvad de unge må udføre, er tydeligere defineret med flere beskrivelser af lettere arbejde. Det skal dog være opgaver, der ikke indebærer fysisk eller psykisk belastning.

I den nye bekendtgørelse er der samtidig krav om vurdering af de unges forudsætninger og risici i arbejdet:

- Der skal tages hensyn til unges manglende erfaring
- Den unges manglende bevidsthed om risici
- Det forhold, at de endnu ikke er fuldt udviklede.



Eksempler på opgaver, som unge må udføre på apoteket

- Lettere rengøring. De unge må nu have med rengøringsmidler at gøre, som indeholder op til 15 % opløsningsmidler. Det betyder, at de nu fx må pudse spejle og vinduer. De må dog (stadig) ikke have med farlig kemi at gøre.
- Støvsuge, vaske gulv, feje
- Opsætning af varer på hylder, pakning i poser, pakning i kasser
- Lettere kontorarbejde fx kopiere og arkivere
- Lettere arbejde med servering, fx rydde af bordet, tømme opvaskemaskine, skrælle, skære, snitte
- Lettere budtjeneste, herunder mad og vare

Dette må den unge **ikke** arbejde med

Der er visse opgaver, som unge under 18 år ikke må udføre:

1 Farligt arbejde:

Arbejde, der indebærer risiko for ulykker eller sundhedsskader, såsom farlige kemikalier eller tungt løft.

2 Natarbejde:

Unge må ikke arbejde om natten, da det kan påvirke deres søvn og helbred.

3 Arbejdsopgaver uden tilstrækkelig oplæring:

Opgaver, der kræver særlig oplæring, uddannelse eller certificering, som unge ikke har modtaget.

Dette skal du gøre, hvis du ansætter en ung

Vurder den unges
forudsætninger

Gennemfør en samlet
risikovurdering

Tag stilling til
opgavens art

Tilpas arbejdet til
den unges udvikling

Informér forældre
eller værge

Særligt fokus på risikoforhold som medicinbud

Der stilles krav om, at unge ikke må udføre arbejde, der kan indebære risiko for deres sikkerhed eller sundhed – herunder psykiske belastninger, uden at arbejdet på forhånd er grundigt vurderet og tilrettelagt.

Her er eksempler på hvad man kan være opmærksom på i det psykiske arbejdsmiljø:

- Vrede, truende eller utilfredse borgere fx hvis der er fejl i ordination, forsinkelser eller økonomiske spørgsmål.
- Krænkende eller grænseoverskridende situationer fx borgere der åbner døren uden at være passende påklædt.
- Utryghed og frygt for overfald, hvis det er kendt, at buddet transporterer dyr eller eftertragtet medicin.
- Utrygge situationer på vejen frem eller tilbage fx færden i udsatte områder eller alene uden mulighed for hurtig hjælp.

Disse situationer kan føre til stress, utryghed, angst og lav trivsel, og kan have særligt stor betydning for unge, som stadig er under udvikling.



Risikovurdering af unges arbejde -1

Område	Kan den unge blive udsat for dette?	Risiko vurderet	Foranstaltning
Tunge løft, skub eller træk (varer, kasser mv.) Løft over 12 kg.	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Arbejde stående i længere tid	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Kontakt med rengøringsmidler eller kemikalier	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Kontakt med medicinrester	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Travlhed eller højt arbejdstempo	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Arbejde uden tæt adgang til hjælp og støtte	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Risiko for røveri, trusler eller vold	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Hvis de er cykelbude/ gående bud			
Bruger de cykelhjelme	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Er cyklen eftersat og lovlig	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Ansvar i forhold til skader på cyklen	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Risikofyldte oplevelser			
Risikoen for at blive oppasset på ruten	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Vold og trusler	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Alenearbejde – møde med kunden	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Ubehagelige oplevelser eller konflikter	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Grænseoverskridende oplevelser	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Chikane og krænkende oplevelser	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	
Procedure for debriefing	☐ Ja ☐ Nej	☐ Lav ☐ Middel ☐ Høj	

Risikovurdering af unges arbejde - 2

Vurdering af særlige forhold for unge

Spørgsmål	Ja	Nej
Er arbejdsopgaverne gennemgået med den unge?		
Har den unge fået instruktion i sikker brug af kemikalier?		
Har den unge fået instruktion i løft og arbejdsstillinger?		
Ved den unge, hvem der kan spørges om hjælp?		
Er der taget højde for manglende erfaring og modenhed?		
Er der behov for tættere oplæring eller ekstra tilsyn?		

Samlet vurdering

Spørgsmål	Ja	Nej
Den unge kan udføre de planlagte arbejdsopgaver.		
Den unge kan udføre arbejdsopgaverne efter oplæring og instruktion.		
Arbejdsopgaverne skal tilpasses yderligere før opstart.		

Eventuelle særlige aftaler eller begrænsninger

Løft

Vurdering	Ung <18 år	Voksen
Lette løft	<3 kg	<3 kg
Moderate løft	3-12 kg	3-15 kg
Kræver særlig vurdering	>12 kg	>15 kg
Bør ske med hjælpemidler	>12 kg	Afhænger af forholdene

Eksempel 1

Proteindrik Ressource

Pakke med 4 x 200 ml = 800 ml = 0,8 kilo

Kasse med 6 pakker:

6 x 0,8 kilo = **4,8 kilo**



Eksempel 2

Proteindrik Fresubin

Pakke med 1600 ml = 1,6 kilo

Kasse med 6 pakker:

4 x 1,6 kilo = **6,4 kilo**

6 x 1,6 kilo = **9,6 kilo**



Stående arbejde

Spørgsmål	Ja	Nej
Står medarbejderen mere end 2 timer ad gangen?		
Er der mulighed for at skifte arbejdsstilling?		
Er der mulighed for siddende arbejde indimellem?		
Er gulv, sko og arbejdssted ergonomisk indrettet?		

Arbejdsgiverens pligter

- Foretag risikovurdering
- Varetag grundig oplæring og instruktion
- Følg op med effektivt tilsyn

Hav særlig fokus på den unges:

- Manglende erfaring
- Manglende risikoforståelse
- Den unges fysiske og psykiske udvikling

Hvad bør apotekerne gøre nu?

- ✓ Gennemgå alle arbejdsopgaver, som udføres af unge under 18 år
- ✓ Tag stilling til en fast procedure for risikovurdering af unge under 18 år
- ✓ Give unge medarbejdere den nødvendige oplæring og instruktion og sørg for, at de arbejder under opsyn af erfarne medarbejdere. Overvej en “body” eller mentor for den unge medarbejder.
- ✓ Sørg for dokument af ansættelsen: Hold styr på ansættelseskontrakter og dokumenter, der viser, at du overholder reglerne for unges arbejde.
- ✓ Introduktionsmateriale for unge medarbejdere
- ✓ Overhold arbejdstidsreglerne: Sørg for, at unge medarbejdere ikke arbejder flere timer end tilladt, og at de får de nødvendige pauser og hviletid



CreceaJoblife

Part of **HOWDEN**



Heidi Hinding

Ergoterapeut / Arbejdsmiljørådgiver / Underviser

Tlf. 24 65 76 51

heh@crecea.dk

Kilder:

Bekendtgørelse om unges arbejde <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2025/1713>

Arbejdstilsynet - Regler for unges arbejde <https://at.dk/faa-viden/boern-og-unge/faa-viden-om-regler/>

Arbejdstilsynet - Unges fritidsjob <https://at.dk/faa-viden/boern-og-unge>

Ung med job – kom godt fra start - <https://www.ungmedjob.dk/love-og-regler/loeft-og-skub>