

Hvad er en arbejdsskade?
- og hvad skal vi gøre?

Apotekerdage 2026

CreceaJoblife
Part of HOWDEN

Hvad er en arbejdsskade – og hvad skal vi gøre?

Hvad er en arbejdsulykke?

- hvad skal anmeldes?
- af hvem?
- hvordan?

Hvad er en erhvervssygdom?

Eksempler på arbejdsskader

Arbejdsulykker

- Faldulykker
- Stik-, snit- og sårskader
- ”Pludselige” skader på bevægeapparatet (løft, bæring, træk, skub)
- Forgiftninger
- Traumatiserende hændelser (også som tredje person)

Erhvervssygdom (formodet)

- Nedslidningsskader (f.eks. ensidigt gentaget arbejde, belastninger over tid o.lign).
- Stress
- Mobning, chikane mv. over tid
- Eksem
- Støj

Arbejdsskader

Medicinsk årsagssammenhæng

er en (lægelig) vurdering af, om en given hændelse/påvirkning kan medføre de gener, som tilskadekomne har.

Der skal være både medicinsk og juridisk årsagssammenhæng

Juridisk årsagssammenhæng

er en vurdering af, om lovens krav til bevisbyrden er løftet, og hvornår noget er ”overvejende sandsynligt”.
I den vurdering indgår, om der er tidsmæssig sammenhæng mellem hændelsen/påvirkningen og skaden.

Arbejdsskader

	Arbejdsulykke	Erhvervssygdom
Definition - Arbejdstilsynet	Pludselig opstået hændelse eller inden for 5 dage. Anmeldepligt ved fravær mindst 3 dage udover tilskadekomstdagen.	Længerevarende påvirkning/belastning.
Anmeldepligt	Arbejdsgiver	Læge
Forsikring - varige mén, tab af erhvervsevne	Lovpligtig arbejdsskadeforsikring Branche- og virksomhedsafhængigt	Lovpligtigt AES-bidrag Brancheafhængigt
Forsikring - tabt arbejdsfortjeneste, svie og smerte	Frivillig erhvervsansvarsforsikring Erstatningsansvarslovens regler – der skal være en ansvarlig skadevolder	Frivillig erhvervsansvarsforsikring Erstatningsansvarslovens regler – der skal være en ansvarlig skadevolder

Hvornår skal vi anmelde arbejdsulykker?

Bekendtgørelse om anmeldelse af arbejdsulykker m.v. til Arbejdstilsynet

Arbejdsulykker skal anmeldes, såfremt ulykken har medført mindst 3 dages fravær fra tilskadekomnes sædvanlige arbejde ud over tilskadekomstdagen.

Arbejdsulykker i form af arbejdsrelateret fysisk vold, trusler og anden krænkende adfærd uden for arbejdstid, skal anmeldes når det har medført mindst 3 dages fravær fra tilskadekomnes sædvanlige arbejde udover tilskadekomstdagen.

Anmeldelse skal ske senest 14 kalenderdage efter første fraværsdag.

Bekendtgørelse af lov om arbejdsskadesikring

Arbejdsulykker skal anmeldes, såfremt ulykken har medført mindst 3 dages fravær fra tilskadekomnes sædvanlige arbejde ud over tilskadekomstdagen.

Arbejdsulykker, der ikke har medført fravær, men som antages at kunne begrunde krav på ydelser efter loven, skal anmeldes.

Ydelserne efter loven ved arbejdsulykker er typisk

- Erstatning for tab af erhvervsevne
- Godtgørelse for varigt mén
- Betaling af udgifter til behandling, genoptræning, hjælpemidler mv.

Anmeldelse skal ske senest 14 kalenderdage efter tilskadekomst-dagen.

Sædvanligt arbejde

Eksempel 1
Skal anmeldes

En medarbejder forstuver håndleddet mandag.

Møder på arbejde tirsdag. Kan dog ikke udføre sit arbejde som normalt.

Opgaverne ændres til lettere administrativt arbejde i flere dage.

I dette tilfælde kan medarbejderen ikke varetage sit sædvanlige arbejde, selv om vedkommende er mødt på arbejde. Hvis dette varer mindst 3 dage ud over skadesdagen, vil anmeldelsespligten typisk være opfyldt.

Eksempel 2
Skal normalt ikke anmeldes

En medarbejder skærer sig i fingeren.

Kommer tilbage næste dag. Udfører alle normale opgaver.

Ingen behandlingsbehov eller varige følger.

Her er der hverken 3 dages fravær fra sædvanligt arbejde eller udsigt til erstatning, så der vil normalt ikke være anmeldelsespligt.

Eksempel 3
Ingen sygemelding, men stadig anmeldelse

En medarbejder får en skulderskade.

Er på arbejde hver dag.

Får fysioterapi og medicinsk behandling.

Der kan være risiko for varigt mén.

Selv uden fravær fra arbejdet kan ulykken være anmeldelsespligtig, fordi den kan give ret til erstatning eller dækning af behandlingsudgifter.

Altså – kort opsummering

- Ved 3 eller flere dages fravær – **eller** ved ”ydelser efter loven”:
- Behov for behandling, f.eks. fysioterapi eller psykolog
- Behov for hjælpemidler
- Risiko for varigt mén
- Risiko for tab af erhvervsevne

Hvis I er i tvivl, så anmeld!

Arbejdsgiver skal anmelde arbejdsulykker.

Læger og speciallæger skal anmelde såvel klare som formodede tilfælde af erhvervssygdomme.

Husk!

→ Arbejdsgiver skal anmelde ulykker – ikke sygdomme.

→ Anmeldelsesregler er ens for Arbejdstilsynet og Arbejdsskadeforsikringen.

→ Anmeldelsesfristen er stadig 14 kalenderdage.

→ Anmeldelse sker stadig via EASY på virk.dk.

→ Alle arbejdsulykker skal stadig registreres og undersøges internt for at forebygge gentagelser.

Workshop (20 min.)

Læring og vidensdeling:

Med udgangspunkt i Jeres oplevelser og erfaringer med hændelser og arbejdsulykker på apoteket drøftes i grupper:

- Har det været helt tydeligt om det var en arbejdsulykke?
- Hvis ikke, hvad var vi i tvivl om og hvorfor?

Efterfølgende i plenum:

Præsentér 1-2 af de væsentligste dilemmaer

Forebyggelse før forsikring!



God forebyggelse giver:

- Bedre arbejdsmiljø
- Bedre sikkerhed
- Bedre trivsel

Mere korrekt (og lavere?!) fastsættelse af forsikringspræmier

Fokus på:

- Hvad kan vi lære af arbejdsulykker og andre hændelser
- APV
- Arbejdsmiljørundering/screening
- Vanskelige kundesituationer
- Foranstaltninger mod røveri og overfald



Mere arbejdsmiljøviden



Jeres forbund/foreninger og:

- www.apoteker.creceajoblife.dk
- BrancheFællesskaberne for Arbejdsmiljø, www.bfa-web.dk
- Arbejdstilsynet, www.at.dk

Apotekergruppe i CreceaJoblife:

- Maja Frahm Oue, mfe@crecea.dk
- Karen Boeskov, kbo@crecea.dk
- Heidi Hinding, heh@crecea.dk
- Michael Bendix Hansen, mbh@crecea.dk

